

آیین نامہ

جشنوارہ قہرمانے فرہنگے ورزشے

کارکنان و اعضاء ہیات علمے

دانشگاہ فردوسے مشہد

گرامیداشت دہہ فجر

(بہمن ماہ ۱۴۰۰)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه فرهنگیان
مدیریت تربیت بدنی

جشنواره قهرمانان فرهنگی ورزشی کارکنان و اعضای هیئات علمی

گرامیداشت دهه فجر (بهمن ماه ۱۴۰۰)

جهت دریافت آیین نامه و برنامه مسابقات به سایت مدیریت تربیت بدنی
"sport.um.ac.ir"، بخش جشنواره ها و مسابقات،
لینک برنامه ها و آیین نامه ها مراجعه کنید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید:

۳۸۸۰۳۵۱۶ (آقایان) و ۳۸۸۰۳۵۱۳ (خانم ها)



شرایط و مقررات عمومی:

- ❖ کلیه اعضاء هیأت علمی، کارکنان رسمی، روزمزد بیمه ای، پیمانی، قراردادی و شرکتی می توانند در این مسابقات شرکت نمایند.
- تبصره ۱: اساتید طرح سربازی و حق التدریس مجاز به شرکت در مسابقات نمی باشند.
- تبصره ۲: بازنشستگان محترم دانشگاه مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- ❖ داشتن کارت بیمه ورزشی معتبر برای کلیه ورزشکاران الزامی است. (مسئولیت عواقب ناشی از عدم اقدام به موقع در خصوص بیمه ورزشی تیم های ورزشی بر عهده سرپرستان تیم ها و در رشته های انفرادی بر عهده ورزشکاران می باشد).
- ❖ کلیه شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی واکسیناسیون کرونا می باشند.
- ❖ رعایت دستورالعمل های بهداشتی در تمام مراحل برگزاری جشنواره الزامی می باشد. (ورزشکاران می بایست ماسک و وسایل شخصی مانند بطری آب و... را به همراه داشته باشند).
- ❖ ثبت نام رشته های انفرادی از طریق سامانه رخدادهای ورزشی به آدرس <https://sems.um.ac.ir> با وارد کردن شناسه و پسورد پورتال انجام می شود. ثبت نام رشته های اجتماعی با اختصاص یوزر و پسورد به نماینده تیم ها انجام خواهد شد. (نحوه ثبت نام در سامانه رخدادهای ورزشی در قسمت راهنما آموزش داده شده است).
- ❖ هر شرکت کننده حق شرکت در سه رشته ورزشی را دارد ولی در صورت کسب مقام، فقط به دو رشته جایزه تعلق می گیرد.
- ❖ فرم اعلام آمادگی رشته های تیمی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۴ از طریق اتوماسیون اداری به مدیریت تربیت بدنی ارسال گردد.
- ❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۳۸۸۰۳۵۱۳ (خانم شاهرخی: کارشناس ورزش قهرمانی خواهران) و ۳۸۸۰۳۵۱۶ (آقای حسن زاده: کارشناس قهرمانی برادران) تماس بگیرید.

برنامه جشنواره قهرمانی فرهنگ ورزش کارکنان و اعضای هیأت علمی دانشگاه (بهمن ماه ۱۴۰۰)

ردیف	رشته ورزشی	جنسیت	مکان برگزاری	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری
۱	والیبال	مرد	سالن ۲۲ بهمن	سه شنبه ۱۴۰۰/۱۱/۵ (جلسه قرعه کشی)	۱۲:۳۰ (جلسه قرعه کشی)
۲	تیروکمان	مرد	سالن امام علی (ع)	چهارشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۳	۱۴
۳	دارت	مرد	سالن ۲۲ بهمن	یکشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۷	۱۴
۴	تنیس روی میز	مرد	سالن امام علی (ع)	دوشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۸	۱۷
۵	بدمینتون	مرد	سالن امام علی (ع)	چهارشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۲۰	۱۷
۶	والیبال ۴ نفره	زن	سالن امام علی (ع)	سه شنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ (جلسه قرعه کشی)	۱۲ (جلسه قرعه کشی)
۷	داژبال	زن	سالن کوثر	سه شنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ (جلسه قرعه کشی)	۱۳ (جلسه قرعه کشی)
۸	تیروکمان	زن	سالن امام علی (ع)	سه شنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۲	۱۴
۹	دارت	زن	سالن ۲۲ بهمن	شنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۶	۱۴
۱۰	تنیس روی میز	زن	سالن امام علی (ع)	یکشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۷	۱۴
۱۱	آمادگی جسمانی	زن	سالن کوثر	دوشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۸	۱۴
۱۲	بدمینتون	زن	سالن امام علی (ع)	سه شنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۹	۱۴

فرم اعلام آمادگی رشته های تیمی

نام دانشکده / اداره:

نام و نام خانوادگی نماینده تیم:

شماره تلفن همراه نماینده تیم:

کد ملی نماینده تیم:

رشته ورزشی	جنسیت	تعداد تیم	تعداد نفرات
والیبال ۵ نفره	مرد		
داژبال	زن		
والیبال ۴ نفره	زن		

مهر و امضا

رئیس دانشکده / مدیر واحد

مهلت ارسال فرم اعلام آمادگی تا روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۴ می باشد.

شرایط اختصاص رشته ها ورزشی

* والیبال ۵ نفره (آقایان):

کلیه مسابقات طبق قوانین و مقررات رسمی فدراسیون والیبال برگزار میگردد به استثناء موارد زیر:

ماده یک :

- طول و عرض زمین برای مسابقات ۱۸*۹ متر می باشد.

ماده دو : تیم و تعداد بازیکنان

- هر تیم متشکل از ۱۰ نفر شامل ۸ بازیکن، ۱ مربی و ۱ سرپرست می باشد. (مربی و سرپرست حق بازی دارند).

ماده سه : ترکیب تیم برای شروع مسابقه

- هنگام شروع و در طول برگزاری مسابقه، ترکیب "بازیکنان اصلی" هر تیم در داخل زمین ۵ نفر است.

- مسابقات به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار میشود . سقف امتیازات گیم های اول و دوم ۲۵ با اختلاف ۲ است. سقف امتیازات گیم سوم ۱۵ با اختلاف ۲ است.

- چنانچه در زمان تعیین شده برای شروع مسابقه، تیمی حاضر نشود یا ترکیب "بازیکنان اصلی" کامل نباشد، مسابقه آغاز نمی شود و بعد از مدت زمان ۱۰ دقیقه از ساعت اعلام شده در برنامه مسابقات، تیم ناقص اعلام شده و با صفر امتیاز برای هر دو ست بازنده خواهد شد.

ماده چهار : تعویض

- هر تیم در هر ست میتواند حداکثر ۶ تعویض انجام دهد.

- در صورتی که یک بازیکن مصدوم شود و تیم نیز ۶ تعویض خود را انجام داده باشد ، تیم می تواند از تعویض استثنائی استفاده کند ولی بازیکن مصدوم تا پایان بازی حق ورود به زمین را ندارد.

- اگر تیمی تعویض غیرقانونی انجام دهد با دادن سرویس و امتیاز به حریف جریمه شده، تعویض اصلاح و امتیازاتی که بعد از وقوع خطا کسب کرده است حذف خواهد شد. امتیازات حریف پابرجا می ماند.

ماده پنج : بازیکن آزاد ، ترتیب نفرات ، چرخش و سرویس

- در این مسابقات به دلیل کاهش نفرات تیم به ۵ نفر ، قوانین مربوط به بازیکن آزاد ، وضعیت قرار گرفتن بازیکنان درون زمین (آرایش تیم) و چرخش بازیکنان منتفی است.

- با شروع هر گیم ، تعیین اولین تا پنجمین زننده سرویس در دور اول برای هر تیم اختیاری است.

- ترتیب زدن سرویس در ادامه و تا پایان همان ست، باید بر اساس ترتیب دور اول انجام شود.

- زدن سرویس خارج از این ترتیب خطا محسوب شده، سرویس و امتیاز مربوطه به تیم حریف داده خواهد شد.

ماده شش : زمان استراحت

- در هر یک از گیم، هر تیم می تواند دو وقت استراحت به مدت ۳۰ ثانیه درخواست کند.

- فاصله زمانی بین هر گیم های اول و دوم ۳ دقیقه و فاصله زمانی بین گیم دوم و سوم ۵ دقیقه است.

ماده هفت : بردن ست و مسابقه

- در گیم های اول و دوم، هر تیمی که زودتر سقف امتیاز گیم را با ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد، برنده آن گیم خواهد بود.
- در صورت تساوی ۲۴ - ۲۴، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف، ادامه خواهد یافت.
- برنده مسابقه تیمی است که ۲ گیم را برنده شود.
- چنانچه هر یک از تیم ها یک گیم برنده شوند، گیم سوم برای تعیین تیم برنده برگزار خواهد شد.
- در گیم سوم هر تیمی که زودتر سقف امتیاز را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد، برنده گیم خواهد بود.
- در گیم سوم در صورت تساوی ۱۴ - ۱۴، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف، ادامه خواهد یافت.
- در گیم سوم تعویض زمین هنگامی صورت میگیرد که اولین تیم به امتیاز ۸ برسد.

ماده هشت : امتیاز

- رده بندی تیم ها در مرحله مقدماتی که به صورت دوره ای برگزار میشود، ابتدا بر اساس امتیازات و در صورت تساوی بر اساس نسبت گیم های برده و باخت و در نهایت بر اساس نسبت پوئن ها خواهد بود.
- در مرحله مقدماتی، به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده یک امتیاز تعلق خواهد گرفت.
- در صورت عدم حضور، ناقص بودن تیم یا ترک زمین مسابقه به تیم بازنده امتیازی تعلق نمی گیرد.
- تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده بر عهده کمیته فنی شامل سرپرست کل یا اجرایی مسابقات، سرپرست فنی مسابقات، یک داور منتخب و دو نفر از مربیان به انتخاب خودشان خواهد بود.

ماده نه: لباس

- البسه ورزشی تیم ها می بایست متحد الشكل و شماره دار باشد.
- در صورت استفاده از کاور، کاور ها باید متحد الشكل و شماره دار باشد.
- با توجه به ضرورت رعایت دستور العمل های بهداشتی، تهیه لباس ورزشی یا کاور های شماره دار بر عهده تیم ها می باشد.

ماده ده: جلسه قرعه کشی

- حضور یک نفر به عنوان نماینده در جلسه قرعه کشی الزامی می باشد.
- جلسه قرعه کشی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۵ ساعت ۱۲:۳۰ در سالن شورای مدیریت تربیت بدنی برگزار می گردد.

*** والیبال ۴ نفره (خانم ها):**

کلیه مسابقات طبق قوانین و مقررات رسمی فدراسیون والیبال برگزار میگردد به استثناء موارد زیر:

ماده یک :

- طول و عرض زمین برای مسابقات ۹*۱۶ متر می باشد.

ماده دو : تیم و تعداد بازیکنان

- هر تیم متشکل از ۶ بازیکن (۴ نفر اصلی و ۲ نفر ذخیره) و یک مربی یا سرپرست می باشد.

ماده سه : ترکیب تیم برای شروع مسابقه

- هنگام شروع و در طول برگزاری مسابقه ، ترکیب "بازیکنان اصلی" هر تیم در داخل زمین ۴ نفر است.
- مسابقات به صورت ۲ ست از ۳ ست برگزار میشود و تیمی برنده یک ست میشود که زودتر امتیاز ۱۵ را کسب نماید.
- چنانچه در زمان تعیین شده برای شروع مسابقه، تیمی حاضر نشود یا ترکیب "بازیکنان اصلی" کامل نباشد، مسابقه آغاز نمی شود و بعد از مدت زمان ۱۰ دقیقه، تیم خاطی ناقص اعلام شده و با صفر امتیاز برای هر دو ست بازنده خواهد شد.

ماده چهار : تعویض

- هر تیم در هر ست میتواند حداکثر ۴ تعویض انجام دهد طوری که هر بازیکن فقط یک دور (یک ورود و یک خروج یا برعکس) می تواند تعویض شود.
- در صورتی که یک بازیکن مصدوم شود و تیم نیز ۴ تعویض خود را انجام داده باشد ، تیم می تواند از تعویض استثنائی استفاده کند ولی بازیکن مصدوم تا پایان بازی حق ورود به زمین را ندارد.
- اگر تیمی تعویض غیرقانونی انجام دهد با دادن سرویس و امتیاز به حریف جریمه شده، تعویض اصلاح و امتیازاتی که بعد از وقوع خطا کسب کرده است حذف خواهد شد. امتیازات حریف پابرجا می ماند.

ماده پنج : بازیکن آزاد ، ترتیب نفرات ، چرخش و سرویس

- در این مسابقات به دلیل کاهش نفرات تیم به ۴ نفر ، قوانین مربوط به بازیکن آزاد ، وضعیت قرار گرفتن بازیکنان درون زمین (آرایش تیم) و چرخش بازیکنان منتفی است.
- با شروع هر ست ، تعیین اولین تا چهارمین زننده سرویس در دور اول برای هر تیم اختیاری است.
- ترتیب زدن سرویس در ادامه و تا پایان همان ست، باید بر اساس ترتیب دور اول انجام شود.
- زدن سرویس خارج از این ترتیب خطا محسوب شده، سرویس و امتیاز مربوطه به تیم حریف داده خواهد شد.

ماده شش : زمان استراحت

- در هر یک از ست ها، هر تیم می تواند یک وقت استراحت به مدت ۳۰ ثانیه درخواست کند.
- فاصله زمانی بین هر ست ۳ دقیقه است.

ماده هفت : بردن ست و مسابقه

- در ست های اول و دوم، هر تیمی که زودتر سقف امتیاز ست را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد، برنده آن ست خواهد بود. سقف امتیاز هر ست ۱۵ خواهد بود.
- در صورت تساوی ۱۴ - ۱۴، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف ، ادامه خواهد یافت .
- برنده مسابقه تیمی است که ۲ ست را برنده شود .
- چنانچه هر یک از تیم ها یک ست برنده شوند، ست سوم برای تعیین تیم برنده برگزار خواهد شد .
- در ست سوم هر تیمی که زودتر سقف امتیاز را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد، برنده ست خواهد بود.
- در ست سوم در صورت تساوی ۱۴ - ۱۴، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف، ادامه خواهد یافت.
- در ست سوم تعویض زمین هنگامی صورت میگیرد که اولین تیم به امتیاز ۸ برسد.

ماده هشت : امتیاز

- رده بندی تیم ها در مرحله مقدماتی که به صورت دوره ای برگزار میشود، ابتدا بر اساس امتیازات و در صورت تساوی بر اساس نسبت ست های برده و باخت و در نهایت بر اساس نسبت پوئن ها خواهد بود .
- در مرحله مقدماتی، به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده یک امتیاز تعلق خواهد گرفت.
- در صورت عدم حضور، ناقص بودن تیم یا ترک زمین مسابقه به تیم بازنده امتیازی تعلق نمی گیرد .
- در مرحله مقدماتی، در صورت عدم حضور یک تیم در ادامه مسابقات، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیرگذار باشد، نتیجه بازی این تیم در مقابل تیم های ذینفع حذف میگردد.
- تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده بر عهده کمیته فنی شامل سرپرست کل یا اجرایی مسابقات، سرپرست فنی مسابقات، یک داور منتخب و دو نفر از مربیان به انتخاب خودشان خواهد بود .

ماده نه: لباس

- البسه ورزشی تیم ها می بایست متحد الشكل و شماره دار باشد.
 - در صورت استفاده از کاور، کاور ها باید متحد الشكل و شماره دار باشد.
 - با توجه به ضرورت رعایت دستور العمل های بهداشتی، تهیه لباس ورزشی یا کاور های شماره دار بر عهده تیم ها می باشد.
- #### **ماده ده: جلسه قرعه کشی**
- حضور یک نفر به عنوان نماینده در جلسه قرعه کشی الزامی می باشد.
 - جلسه قرعه کشی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ ساعت ۱۲ در سالن شورای مدیریت تربیت بدنی برگزار می گردد.

*** دارت (خانم ها و آقایان):**

ماده ۱: شرایط اختصاصی

- داشتن لباس مخصوص دارت الزامی نمی باشد.

ماده ۲. نحوه برگزاری مسابقات:

- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می شود.
- مسابقات در مرحله اول به صورت "گروهی (دوره ای)" و در مرحله دوم به صورت "حذفی" برگزار می شود.
- مسابقات در مرحله گروهی به صورت ۳۰۱ فیکس (۲ لگ از ۳ لگ) و در مرحله حذفی به صورت ۵۰۱ فیکس (۲ لگ از ۳ لگ) برگزار می شود.

ماده ۳. نحوه محاسبه امتیازات:

- هر برد در مرحله گروهی ۲ امتیاز و باخت صفر امتیاز محاسبه می شود. ضمناً نفرات اول هر گروه ۵ امتیاز و نفرات دوم هر گروه ۳ امتیاز نیز پاداش خواهند گرفت.
- تبصره ۱: نفرات برتر هر گروه به ترتیب بر اساس امتیاز، تفاضل لگ، بازی رودر رو مشخص خواهند شد.

ماده ۴: قوانین مسابقه

- فیکس یکی از بازی های دارت می باشد که در بعد همگانی می تواند کمک بسیاری برای برگزاری یک مسابقه دلچسب و مفرح داشته باشد به این صورت که امتیاز پایه ای در نظر گرفته میشود و بازیکنان باید حتما به همان امتیاز موردنظر دست یابند.
- مفاهیم در بازی های رایج دارت :
- میدل: شروع کننده بازی توسط یک پرتاب به مرکز تخته دارت مشخص خواهد شد. هر بازیکنی که دارت او به مرکز تخته دارت نزدیک تر باشد شروع کننده بازی خواهد بود .
- راند: هر بازیکن اجازه پرتاب ۳ دارت دارد. به مجموع پرتاب سه دارت یک راند گفته می شود.
- لگ: به هر دور بازی که تمام می شود یک لگ گفته می شود. در واقع لگ از مجموع چند راند به وجود می آید.
- باست: در صورتی که امتیاز بازیکن از امتیاز پایه در نظر گرفته شده بیشتر شود به اصطلاح گفته میشود بازیکن "باست" شده است. در این صورت امتیاز بازیکن به امتیاز راند قبل برمی گردد.
- هر بازیکن در یک نوبت فقط می تواند از ۳ دارت جهت پرتاب استفاده کند.
- امتیازات به دست آمده بر مبنای امتیازی است که برای هر ناحیه تعریف شده است، نه بر مبنای رنگ یا نزدیک تر بودن آن به مرکز.
- در صورت افتادن دارت از تخته، امتیازی برای پرتاب کننده در نظر گرفته نخواهد شد. دارت های افتاده شده از تخته دوباره پرتاب نخواهد شد (به استثناء میدل)
- ثبت امتیاز توسط داور بعد از پرتاب هر سه دارت (راند) محاسبه خواهد شد و تا زمانی که داور امتیازات را ثبت نکرده باشد؛ بازیکن حق برداشتن دارت ها را از روی تخته دارت نخواهد داشت.
- اشتباهات و خطاهای محاسباتی توسط داور تا قبل از راند بعدی بازیکن قابل اصلاح می باشد.
- کمیته برگزاری مسابقات حق تغییر شرایط مسابقات را در شرایط خاص را برای خود محفوظ می دارد (البته در صورت تغییرات احتمالی حتما اطلاعات به نحو مقتضی به بازیکنان اعلام خواهد شد.

اعتراضات :

- بازیکن هر اعتراضی که حین بازی دارد باید در همان لحظه بازی را متوقف کرده و مورد اعتراضی خود را به داور اعلام نماید. بعد پایان هر راند و ثبت امتیاز هیچ اعتراضی پذیرفته نیست.

موارد پیش بینی نشده:

- کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

*** تیر و کمان (خانم ها و آقایان):**

- از یک ساعت پیش از شروع مسابقات به شرکت کنندگان آموزش ابتدائی و مختصری داده خواهد شد.
- برای هر شرکت کننده ۳ تیر به عنوان قلق (آزمایشی) و ۵ تیر اصلی اختصاص خواهد یافت.

*** بدمیتون (خانم ها و آقایان):**

- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.

- مسابقات به صورت دوره ای برگزار می گردد.
- مسابقه به صورت ۲ گیم از ۳ گیم انجام خواهد شد.
- در صورت تساوی بردها، تفاضل گیم های برده و باخته محاسبه و در صورت تساوی گیم های برده و باخته، امتیاز گیم ها محاسبه خواهد شد. در صورت تساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری برای تعیین نفر برنده قرعه کشی خواهد شد.

*** تنیس روی میز (خانم ها و آقایان):***

- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.
- بازیکنان نمی توانند از لباس هایی به رنگ سفید و یا نارنجی استفاده نمایند.
- مسابقات آقایان به صورت دوره ای و حذفی و خانم ها به صورت دوره ای برگزار می گردد.
- مسابقه به صورت ۲ گیم از ۳ گیم انجام خواهد شد.
- در صورت تساوی بردها، تفاضل گیم های برده و باخته محاسبه و در صورت تساوی گیم های برده و باخته، امتیاز گیم ها محاسبه خواهد شد. در صورت تساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری برای تعیین نفر برنده قرعه کشی خواهد شد.

*** آمادگی جسمانی (خانم ها):***

- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.
- مسابقات شامل ایستگاههای درازونشست، چابکی، جابجایی توپ مدیسن بال، عبور از موانع، دو و می باشد.
- مسابقات با توجه به شرایط سنی شرکت کنندگان در دو گروه سنی برگزار خواهد گردید.

*** دازبال (خانم ها):***

- هر تیم متشکل از ۴ نفر بازیکن اصلی و ۲ نفر بازیکن ذخیره می باشد.
- مسابقات به صورت دو حذفی برگزار می گردد.
- مسابقات در دو نیمه پنج دقیقه ای و با دو دقیقه استراحت در بین نیمه برگزار می گردد.
- البسه ورزشی تیم ها می بایست متحد الشكل و شماره دار باشد.
- حضور یک نفر به عنوان نماینده در جلسه قرعه کشی الزامی می باشد.
- جلسه قرعه کشی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ ساعت ۱۳ در سالن شورای مدیریت تربیت بدنی برگزار می گردد.